

Tempo Boss

Organisation et productivité

DURÉE	FORMAT	TARIF INTER	TARIF INTRA	DÉLAI D'ACCÈS
7 heures (1 jour)	Présentiel ou visioconférence	750 € HT / personne	1 800 € HT / jour	2 à 4 semaines

Vous êtes débordé mais pas avancé ? Cette formation vous aide à reprendre la main sur votre temps, éliminer les tâches parasites et vous concentrer sur ce qui compte vraiment pour votre entreprise.

PUBLIC VISÉ

- Dirigeants et managers opérationnels de TPE et PME

PRÉREQUIS

- Être dirigeant ou manager opérationnel (TPE/PME)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Cartographier ses activités et identifier les voleurs de temps
- Mettre en place un système de planification hebdomadaire
- Déléguer efficacement sans perdre le contrôle
- Protéger ses plages de travail stratégique

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Cartographie du temps

- Cartographier une semaine type, identifier les activités à forte et faible valeur
- La question clé : est-ce que moi seul peux faire ça ?
- Calcul du temps récupérable, les 5 voleurs de temps classiques du dirigeant

Le système de planification hebdomadaire

- La routine du vendredi (30 minutes)
- Les 3 priorités non négociables de la semaine
- Les blocs réservés dans l'agenda : construire son planning de la semaine suivante

Les 5 niveaux de délégation

- Du niveau 1 (exécution guidée) à l'autonomie totale
- Classer ses tâches selon les 5 niveaux, identifier les tâches à déléguer immédiatement

Protéger ses plages stratégiques

- Défendre les créneaux de travail de fond contre les urgences des autres
- Plan d'actions individuel de fin de journée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation
- Études de cas et travail sur les situations réelles des participants
- Échanges en binômes et débriefings collectifs

MOYENS ET SUPPORTS

- Support de présentation projeté
- Livret pédagogique remis à chaque stagiaire
- Fiches mémo et grilles d'application
- Plan d'actions individuel

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire d'entrée (QE) : évaluation du niveau et des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de sortie (QS) : mesure des acquis en fin de formation
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Évaluation de satisfaction à chaud, puis évaluation à froid
- Certificat de réalisation et attestation de formation mentionnant les acquis remis en fin de formation

LIEU, ACCÈS ET FINANCEMENT

- En visioconférence, dans nos locaux (154 rue Victor Hugo, 76600 Le Havre) ou dans vos locaux en intra
- Démarrage possible sous 2 à 4 semaines après signature de la convention de formation
- Formation finançable par votre OPCO : nous vous accompagnons dans la constitution du dossier
- Contact : contact@game-changers.fr · 06 86 44 72 85

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation est étudiée en amont afin d'adapter les modalités pédagogiques, matérielles et d'organisation. Nous travaillons avec la Ressource Handicap Formation de l'Agefiph (Normandie) pour la mise en place des compensations nécessaires.

Référent handicap : Charles Lannel · 06 86 44 72 85 · charles@game-changers.fr